

Le planning Stages/Ateliers

Samedi 24 Janvier 2009

[Salle festive Nantes-Erdre](#) [\(Plan d'accès\)](#)

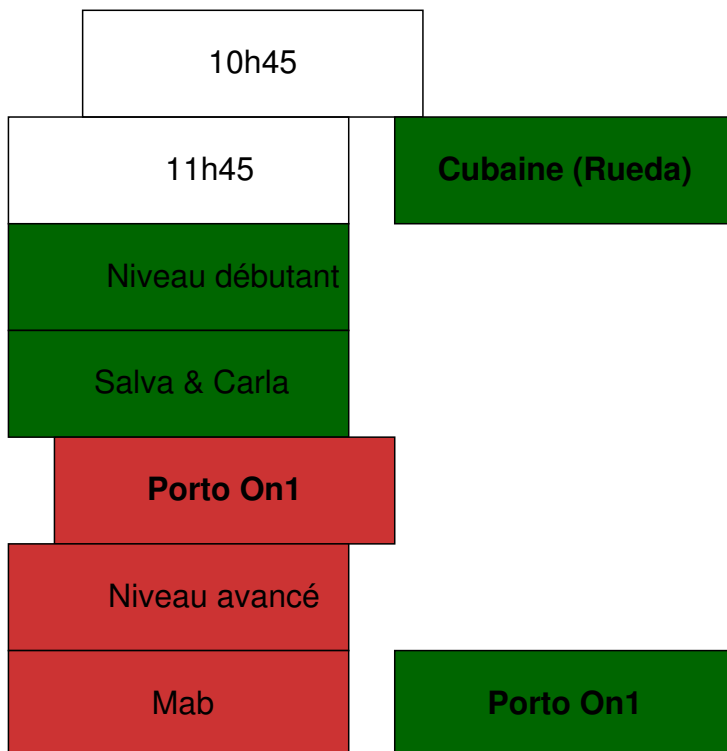
Accueil à partir de 10h15

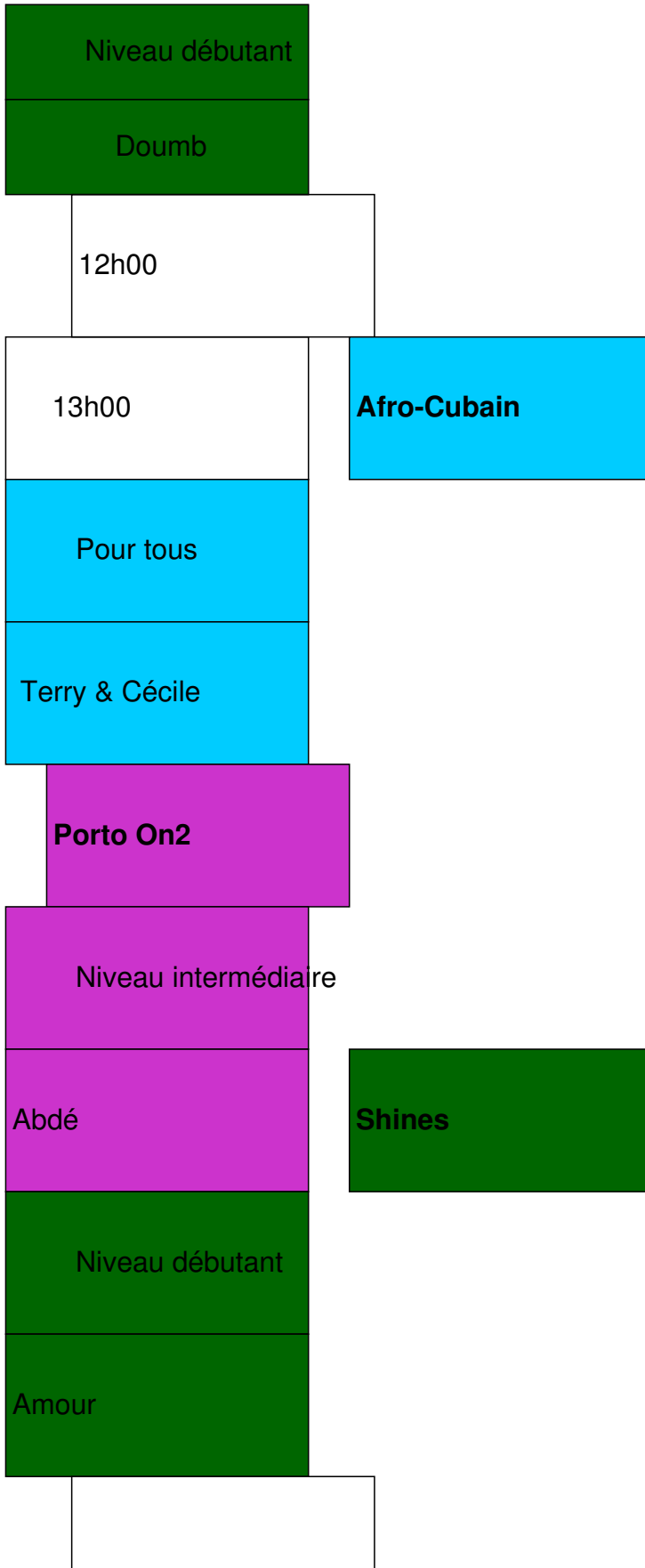
Horaires

Salle 1

Salle 2

Salle 3





Stages

Mis à jour Jeudi, 11 Décembre 2008 19:17

Pause déjeuner

14h00

15h00

Lady Style

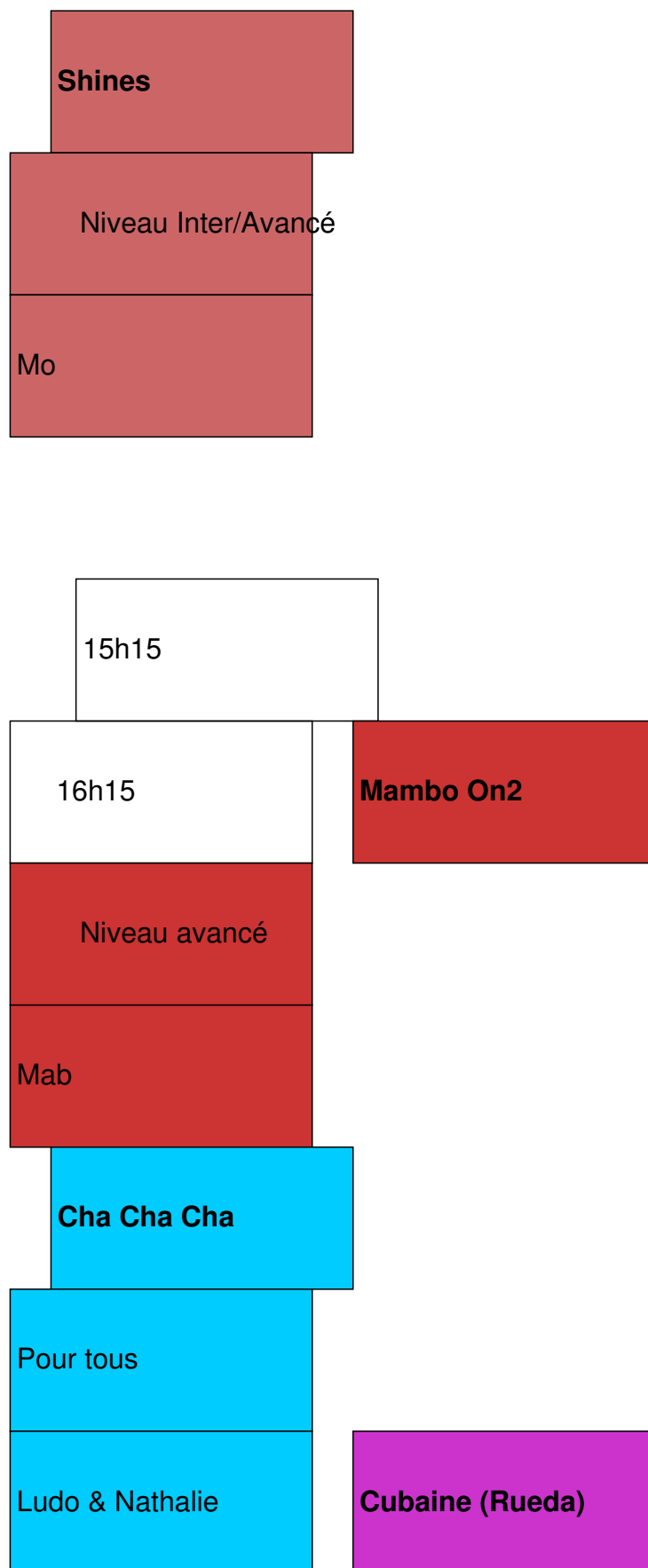
Niveau débutant

Agnès

Cubaine

Niveau avancé

Terry & Cécile



Stages

Mis à jour Jeudi, 11 Décembre 2008 19:17

Niveau intermédiaire

Boki & Nadine

16h30

17h30

Lady Style

Niveau Inter/Avancé

Agnès

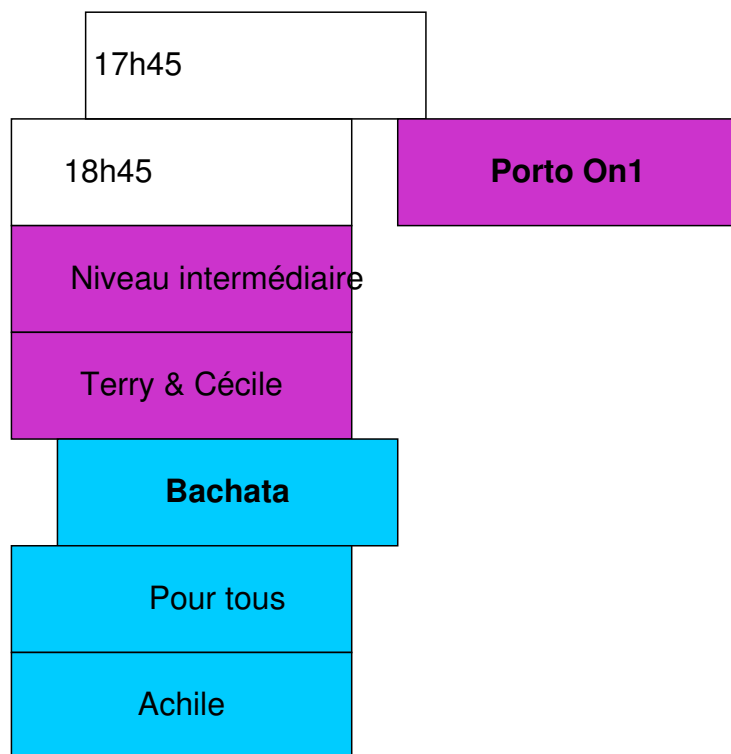
Bar

Echanges Autour de la salsa et de la culture Latine

Man's attitude

Niveau Inter/Avancé

Abdé



Dimanche 25 Janvier 2009

[Salle Bonnaire](#) [\(Plan d'accès\)](#)

Accueil à partir de 12h45

Horaires

Salle 1

13h00

14h00

Timing Class

Pour tous

Mo

14h00

15h00

Dynamic Shines Cha Cha Cha
Pour tous
Agnès

15h00
16h00

Kuduro

Pour tous

Mo & Abdé

16h00

16h30

Stretching

Pour tous

Le choix des Stages et Ateliers

Les niveaux de danses

Découverte pour tous

Ce niveau est spécialement destiné à ceux qui n'ont aucune connaissance de la danse proposée et qui veulent la découvrir.

Pour toutes les danses proposées

Niveau débutant

Vous pratiquez la danse proposée depuis quelques mois, vous connaissez ses pas de base et ses techniques de tours. Vous n'êtes pas encore très à l'aise dans la pratique.

Niveau intermédiaire

Vous pratiquez la danse proposée depuis un an au moins, vous maîtrisez les bases et connaissez plusieurs routines. Vous êtes à l'aise en soirée.

Niveau avancé

Vous pratiquez la danse proposée depuis plusieurs années et possédez une technique de danse confirmée (déplacements, tours, figures...). Vous êtes totalement à l'aise en soirée.

Attention, dans ce niveau, on n'a pas le droit de dire que ça va trop vite.

Les autres ateliers

Ouvert à tous les stagiaires - Compris dans les formules Pass

Streching : pour bien finir le festival tout en douceur.